

## **СЬОМЕ: НАПОЛЕГЛИВЕ РІШЕННЯ — Я наполягатиму без винятків**

*Ваш успіх у прийнятті інших шести рішень ґрунтується на вашій здатності та готовності прийняти та оволодіти **наполегливим рішенням**. Наполегливість — це остаточне забезпечення успіху у своїх прагненнях.*

Розум може дійти лише до певних меж, а для віри меж не існує. Єдина межа для втілення мого майбутнього завтра — це сумнів, за який я так міцно тримаюся сьогодні. Наполегливе рішення відкриває критично важливу «характеристику» ідеї наполегливості: **«Наполегливість без винятків»** — це ключ до надзвичайного рівня успіху у будь-якій сфері життя. Якщо ми постійно приймаємо наполегливе рішення, то наш успіх стає безмежним.

Великі лідери — великі переможці — зазвичай не бувають реалістичними за мірками інших людей. Цих успішних людей чомусь часто вважають диваками, проте вони прокладають свій шлях по життю, не звертаючи уваги або не слухаючи всіх цих негативних слів та емоцій. Вони послідовно звершують одна за одною великі справи, навіть не слухаючи, що щось зробити неможливо. Саме тому молодим людям не можна говорити, що щось неможливо зробити. Можливо, Бог століттями чекав на когось, хто не знає, що це **неможливо**!

### **1. Я буду наполегливим, не допускаючи винятків**

Знаючи про те, що у своєму житті я вже здійснив зміни, які триватимуть вічно, сьогодні я вкладаю у головоломку останній фрагмент — картина стає повною. *Я володію найбільшою силою з усіх, якими коли-небудь було обдаровано людство, — силою вибору. Сьогодні я волію бути наполегливим, не допускаючи винятків.*

Я знаю, якого хочу результату, я міцно тримаюся за свої мрії, я не зійду з дороги. Я не кидаю справу. Я буду наполегливим, не допускаючи винятків. Я продовжу справу попри виснаження. Я визнаю той факт, що у більшості людей опускаються руки, коли приходить виснаження, однак я — не «більшість людей». Я сильніший за більшість. Пересічна людина приймає виснаження як звичайний та невідворотний чинник. А я — ні. Пересічна людина порівнює себе з іншими. Саме тому вона і є пересічною. Я порівнюю себе зі своїм потенціалом. Я — не пересічна людина. У виснаженні я бачу провідника перемоги. Для мене віра завжди буде мудрішим за розум провідником, бо розум може дійти лише до певних меж, а для віри меж не існує.

#### **а) Звичка все кидати.**

Наполегливе рішення легко ігнорувати: Ви чули це раніше: «Але ж у моєму випадку це не зовсім так...» Існує багато варіацій цього твердження.

Скільки дитині доводиться пробувати ходити, поки у неї нарешті вийде?

Скільки мені доведеться працювати над здобуттям успіху, перш ніж він прийде?

Дитина не ставить питання:

— Скільки ще? Коли я зможу все покинути? Я вважаю, я вже досить постарався. Тому я більше не старатимуся!

З наполегливістю без винятків мій результат — мій успіх — гарантовано.

Луї Пастер — Думаю, ви чули про француза Луї Пастера, який винайшов пастеризацію молока. Він сказав: «Можна я розповім вам таємницю, яка допомогла мені досягнути мети.

*Моя сила полягає виключно в моїй завзятості».*

Як і в спорті, ви маєте знати, що у грі життя рахунок між таймами неважливий.

Трагедія життя полягає не в тому, що людина програє, а в тому, що людина майже виграє.

Життя вимагає посвятити в наполегливості. Стати силою наполегливості — означає підкорити життя.

Розум може дійти лише до певних меж, а для віри меж не існує. Єдина межа для втілення мого майбутнього завтра — це сумнів, за який я так міцно тримаюся сьогодні.

## **2. Віра або страх — ваш внутрішній мотиватор**

Двері за межі страху — це наполегливість.

Всі люди керуються або вірою, або страхом — тим чи іншим, оскільки віра і страх — це одне і те ж.

Віра або страх — це очікування події, яка ще не трапилася, або впевненість у тому, чого не можна побачити чи доторкнутися.

Людина, яка живе в страху, завжди перебуває на межі божевілля. Людина віри живе у нескінченних нагородах.

Страх — це слабенький фундамент для будівництва майбутнього.

Поет Ральф Валдо Емерсон сказав: «Завжди робіть те, що ви боїтеся робити».

Страх — занадто поганий інструмент для будівництва майбутнього.

### **а) Ви не можете зазнати поразки.**

Зустріч зі страхом — це боротьба. Страх потрібно зруйнувати. Щоб перемогти, спортсмени відкидають біль, страждання і страх. Спортсмену не до впадоби біль під час тренування — йому до впадоби результати тренувань. Кріпитися, триматися курсу й очікувати успіху — ось ваша найкраща стратегія. Ви знаєте, що ви не можете зазнати поразки у тому, що ви вирішили зробити? Єдиний спосіб зазнати поразки — це здатися. Поразка та успіх повністю у ваших руках!

Ви повинні пам'ятати, що одного разу хтось матиме рацію, і всім буде справді очевидно, хто це буде. Нехай ці слова переповнять вас.

Ви не зазнаєте поразки, поки не здастесь. **Ви можете бути наполегливим, не допускаючи винятків.**

### **б) Бути наполегливою людиною**

Звичайно, ви погодитесь зі мною, що успіх не відбувається випадково. Ви повинні знати, чого хочете і що готові віддати, щоб це отримати.

#### **Потрібні ДВІ речі:**

По-перше, рішення і, по-друге, послідовне виконання і доведення справи до кінця, допоки не прийде успіх.

Що означає «доводити до кінця»?

Це означає безперервну, наполегливу дію до вашої мети — задуману, сплановану, ефективну дію.

Ви нічого не отримаєте, просто сидючи й чекаючи, що Бог вам це дасть.

Пам'ятайте: Бог годує птахів, проте Він не сипле корм їм у гнізда.

Доводити справу до задуманого успіху — це непохитна посвята досягати результатів шляхом рішучих дій.

Те, що я сприймав як відмову чи затримки, насправді було Божественною підготовкою для правильного часу.

Американський письменник Генрі Водсворд Логфелло сказав: «Терпіння — це великий елемент успіху. Ви точно розбудите когось, якщо будете стукати у двері досить довго і досить голосно».

Одна-дві дії не приведуть вас до успіху, якого ви прагнете. Сильна, послідовна дія — ось що потрібно для вашого успіху.

Постійні обхідні шляхи не приводять людину до величі. Обхідні шляхи не зрощують м'язи. Обхідні шляхи не дають життєвих уроків. Між вами і чимось важливим на шляху завжди стануть гіганти. Чи будете ви наполегливим? Чи будете ви проявляти наполегливість?

## **3. Стратегічне планування: рух до досягнення ваших цілей**

Проблеми дають можливість розширити нашу територію.

Згадайте молитву Ябеца в Першій книзі Хронік.

Ми бачимо, що ми маємо просити і шукати способи, як збільшити і розширити свою територію.

Чи дозволите ви, щоб ваша територія була збільшена?

Наполегливість без винятків. Від сьогодні й надалі ви будете вірити у визначеність вашого майбутнього. Страху немає місця у вашому житті. Тепер час вірити! Вірте в майбутнє і спостерігайте, як проявляється ваше майбутнє.

### **а) Проблеми — це ваші можливості**

Прийміть свій світ кризи!

Пам'ятайте: ви не самі. Усі ми або перебуваємо в кризі, або виходимо з кризи, або прямуємо до кризи. Це лише частина життя на цій планеті.

Якщо ви все ще дихаєте, то ваше призначення на землі ще не виконане.

Ви все ще з нами, і цьому є причина.

Ваша справа ще не виконана!

У вас просто перерва. Час глибоко вдихнути, піднятися і приготуватися знову іти.

Часи лиха й неволі завжди породжували великих людей. Найміцніша сталь виходить з найгарячішої печі; найяскравіша зірка сяє на найтемнішому небі.

Остерігайтеся спокуси піти обхідними шляхами! Є багато факторів, які відволікають увагу: робота з дітьми, реабілітаційні центри тощо. Проте лише організація церков розширює Боже Царство!

### ***б) Перетворюючи проблеми в можливості***

Проблеми — це частина життя. Які зараз ваші три найбільші проблеми?

Запишіть їх у зошит.

Дайте відповіді на питання:

Чому вони такі великі? Або чому ви вважаєте їх великими?

Що може бути хорошим у кожній з цих проблем?

Перелічіть 5 причин, чому кожна з цих проблем може бути серйозною.

Перелічіть кілька ідей, як зараз можна впоратися з цими проблемами.

Перелічіть 3 креативні рішення для вирішення цих проблем.

Далі, виберіть найбільшу проблему і найкраще рішення, яке ви можете реалізувати негайно, і застосуйте його.

Пам'ятайте, в труднощах нам не вистачає не грошей, часу, наставника чи лідера.

Нам не вистачає лише ідей. Ідея, підкріплена постійною наполегливістю, приносить бажаний результат.

Обставини керують слабкими людьми, але вони стають зброєю мудрих.

### ***в) Постійно розвивайте свою динаміку.***

Розвиток динаміки до досягнення мети допомагає вам ефективніше практикувати наполегливе рішення. Надійна стратегія планування результатів може прискорити реалізацію ваших цілей:

1. Здійснення якої мети/результату ви справді бажаєте?

Подумайте, що ви хочете вже протягом тривалого часу, але це було для вас недосяжним.

Ретельно обдумайте, що ви хочете і чого ви цього хочете?

2. Обміркуйте шляхи досягнення цієї мети. Запишіть дії, великі чи маленькі, які допоможуть вам досягти мети.
3. А тепер протягом 12 год виконайте хоча б одну дію, яка наблизить вас до вашої мрії! Заплануйте час кожного дня чи кожного тижня для того, щоб досягнути своєї мети.

## **БОГ НАПОЛЕГЛИВИЙ БЕЗ ВИНЯТКІВ.**

Усі пророцтва порушують, стверджують або обіцяють Божу наполегливість без винятків.

**Правда, ви раді, що небеса реальні?**

## ПІДСУМОК:

Ви не такий, як усі інші люди. На планеті Земля ніколи не було такого, як ви, і ніколи не буде. Ваш дух, ваші думки і почуття, ваша здатність міркувати — все це існує разом лише у вас. Ваші очі незрівнянні — це віконця у вашу душу, яка також унікальна. У вашій одній волосині міститься інформація ДНК, яка належить лише вам. З безлічі людей, які були до вас, і з безлічі, які будуть після вас, ні у кого не буде такої ж формули ДНК, як у вас. Ви не такий, як усі інші люди! Ви особливий! Ви вибраний. Якості, багато з яких рідкісні, що роблять вас єдиним у своєму роді, вони не випадкові. Я розумію, що через рік, завдяки людям, з якими я спілкуюся, книгам, які я читаю, рішенням, які я приймаю, я дійсно можу стати іншою людиною.

### а) *Визначити свої стимули*

На завершення вивчення **семи рішень**, визначте свої стимули. Ви побачили багато сфер для зростання і навіть зобов'язалися зробити якісь дії. Тепер на основі того, що ви про себе дізналися:

- а) Оберіть три конкретні рішення, які ви прийняли протягом опрацювання цих **семи рішень**.
- б) Для кожного рішення запишіть усі причини, чому воно важливе — чому воно ОБОВ'ЯЗКОВЕ.
- в) Що вам дасть виконання цього рішення? Як зміниться ваше життя?

### б) *Звільнення від деструктивних переконань*

Звільніться від переконань, які знесилюють! Одна з найбільших перешкод у кожному з **семи рішень** — це наші свідомі й несвідомі переконання, які обмежують нас. Ці обмежуючі переконання часто проявляються як негативний внутрішній діалог, на кшталт: я не можу це зробити, я недостатньо розумний або у мене це не спрацює.

Скажіть, які п'ять обмежуючих переконань щодо себе ви маєте?

- а) Згадайте страхи, які ви визначили у вправі «*Подолання страху*».
- б) За кожним страхом стоїть як мінімум одне деструктивне переконання. Відкрийте свої деструктивні переконання і запишіть їх.
- в) Для кожного негативного переконання визначте протилежне, позитивне.
- г) Запишіть нові, позитивні переконання біля кожного негативного.

### в) *Створення нової самооцінки*

1. Для кожного негативного переконання визначте протилежне.
2. Запишіть нові, позитивні переконання біля кожного негативного.

### г) *Ваші задачі в дії*

#### 1. Програма «30 днів раннього підйому»

Я представляю вам програму «30 днів раннього підйому» — завдання, яке змінить ваше життя, якщо ви будете наполегливі у його виконанні. Протягом тридцяти днів вам треба буде вставати як мінімум на годину раніше від усіх у домі. (Якщо потрібно, то лягайте спати раніше, але, мабуть, такої потреби не виникне.)

#### 2. Вправа «Смертне ложе»

Напишіть яскраву, неймовірну надгробну промову, яку ви хотіли б, щоб прочитали вголос на вашому похороні. Ось кілька ключових запитань, які допоможуть: • У чому полягала робота вашого життя? • На кого вплинули ваші дії? • Хто, завдяки вам, став кращою людиною? • Які були три найбільші події, які відбулися завдяки вам? • Чим ви запам'ятаєтеся людям? • Як завдяки вам змінився світ? Запишіть цю надгробну промову у свій щоденник, а потім роздрукуйте її. Завжди носіть її з собою.

1. Розкажіть свою надгробну промову трьом найважливішим людям у вашому житті. Запитайте їхню думку і пропозиції, що має статися, щоб ви стали людиною зі своєї надгробної промови. А саме, з чого ви маєте почати, щоб дійсно стати такою людиною, яка описана у промові.

2. Помістіть свою надгробну промову у презентацію Microsoft PowerPoint, щоб візуалізувати те, що ви хочете зробити. Наш розум часто думає картинками, тож візуалізація промови допоможе вам пам'ятати її. Ця вправа допоможе вам з'ясувати, чого ви хочете досягнути у своєму житті, і допоможе створити стимул для цих досягнень. Стати людиною дії. Ви — людина дії.